

Llega EsNuPI, el mayor Estudio Nutricional en Población Infantil Española de los últimos años

- *Ha sido promovido por la Fundación Española de la Nutrición (FEN) y por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)*
- *Permitirá conocer la ingesta dietética, los hábitos alimentarios, actividad física, y sedentarismo, y entorno socioeconómico, de la población infantil española*
- *EsNuPi ayudará a establecer recomendaciones actualizadas con relación a la ingesta de nutrientes en el conjunto de la dieta para el crecimiento y desarrollo de los niños*
- *Sus resultados se irán conociendo en los próximos meses y se irán publicando en revistas científicas de nutrición de referencia internacional*

Madrid, 19 de noviembre de 2019. – En España, hasta la fecha, se han realizado escasos estudios sobre los hábitos alimentarios y estilos de vida en la población pediátrica. Partiendo de esta premisa nace EsNuPI (Estudio Nutricional en Población Infantil Española), un proyecto promovido por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Fundación Española de la Nutrición (FEN).

Realizado durante 2018 y 2019, viene a describir los patrones de alimentación, hábitos de actividad física y sedentarismo, así como determinantes socioeconómicos, en la población infantil española de 1 a 9 años.

El Estudio EsNuPI permitirá conocer la ingesta dietética, los hábitos alimentarios y de actividad física y sedentarismo en la población infantil española. Con esta información se podrá evaluar la calidad de la dieta, así como identificar los comportamientos dietéticos, y de actividad física que estén asociados a un patrón de estilo de vida más saludable. Por lo tanto, los resultados del estudio permitirán establecer recomendaciones actualizadas en relación con el crecimiento y desarrollo de los niños, así como con la prevención de enfermedades crónicas en la vida adulta.

Estudio más actual y con la metodología más completa

EsNuPI marca un hito al convertirse estudio más actual y con la metodología más completa de los últimos años, llevado a cabo en población infantil española en este rango de edad. Su mecánica de trabajo ha sido la de un estudio prospectivo observacional de corte transversal y representativo de la población española de 1 a 9 años en zonas urbanas de España, estratificado según zonas geográficas, tamaño del municipio, edad, sexo y condiciones socioeconómicas y educativas. Cabe destacar su muestra final, superando la cifra de 1500 niños y niñas, distribuidos



en 3 categorías similares en tamaño: de 1 a < 3 años, de 3 a < 6 años, y de 6 a 9 años.

El presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición, Ángel Gil, catedrático de la Universidad de Granada, destaca la relevancia del estudio porque “es el estudio más reciente, con el diseño y metodología más completos de los llevados a cabo en población infantil española. EsNuPi nos permitirá comprender mejor la realidad nutricional de los niños españoles, identificando los diferentes patrones de alimentación y estilo de vida, con la posibilidad de revisar y actualizar las recomendaciones actuales en relación con el crecimiento y desarrollo de los niños, así como con la prevención de enfermedades crónicas en la vida adulta.”.

Para Gregorio Varela Moreiras, presidente de la Fundación Española de Nutrición y catedrático de la Universidad CEU San Pablo, “el mayor beneficio del Estudio EsNuPi es el conocimiento que se obtendrá de la ingesta dietética y actividad física en la población infantil española. Esta información permitirá evaluar la calidad de la dieta, así como identificar comportamientos dietéticos y de actividad física que estén asociados a un patrón de estilo de vida más saludable.”

Los resultados y su interpretación se irán haciendo públicos a través de diferentes publicaciones científicas en revistas especializadas en los próximos meses.

Impacto de la alimentación en las primeras etapas de la vida del niño

En los últimos años se ha hecho un gran énfasis en la alimentación en las primeras etapas de la vida del niño, señalando su papel en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles a lo largo de la vida. En edades posteriores además de favorecer un crecimiento y desarrollo óptimos, la alimentación constituye un medio para la adquisición de hábitos alimentarios saludables, que repercuten en el comportamiento nutricional a corto, medio y largo plazo.

Los hábitos alimentarios y los patrones de ingesta comienzan a establecerse en la niñez temprana, se consolidan antes de finalizar la primera década y persisten en gran parte en la edad adulta. La intervención sobre ellos puede iniciarse incluso en la gestación así como en la etapa preconcepcional.

Más información

Web oficial de la Fundación Española de Nutrición

<http://www.fen.org.es/index.php/actividades/publicacion/esnupi-estudio-nutricional-en-poblacion-infantil-espanola>

Web oficial de la Fundación Iberoamericana de Nutrición

<https://www.finut.org/las-fundaciones-de-nutricion-finut-y-fen-desarrollan-esnupi-el-mayor-estudio-nutricional-en-poblacion-infantil-espanola-de-los-ultimos-anos/>



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición

Para más información:

Torres y Carrera

Bárbara Navarro / Jorge Ramírez

Tel. 91 590 14 37 / 629 279 054

bnavarro@torresycarrera.com

jramirez@torresycarrera.com