

## 1 UNO DE LOS MAYORES ESTUDIOS EN POBLACIÓN INFANTIL ESPAÑOLA

Sobre los patrones dietéticos, actividad física y comportamientos sedentarios de los últimos diez años

ALSALMA (2013)

1.701 participantes menores de 3 años

ENALIA (2014)

1.862 participantes de 6 meses a 18 años

ALADINO (2015)

10.899 participantes de 6 a 9 años

ESNUPI (2019)

1.514 niños y niñas entre 1 y 9 años

## 2 CON RIGOR Y FIABILIDAD ESTADÍSTICA

✓ **UNIVERSO:** 2.205.646 niños y niñas de 1-9 años residentes en municipios de más de 50.000 habitantes en España

✓ **MUESTRA:** 1.514 niños entre 1 y 9 años. Muestra representativa de la población española urbana, no vegana, entre 1 y 9 años<sup>(\*)</sup>

✓ **ERROR MUESTRAL:** ±2,52% y ±2,59% para datos globales

✓ **NIVEL DE CONFIANZA:** 95,5%

✓ **CUESTIONARIOS VALIDADOS PARA LA RECOGIDA DE INFORMACIÓN SOBRE:**

- Datos personales y sociodemográficos
- Ingesta dietética a través de: cuestionario semicuantitativo de frecuencia de consumo de alimentos y recordatorios de 24 horas, para evaluar la calidad global de la dieta
- Actividad física, descanso y sedentarismo

Niños  **51,4%**

Niñas  **48,6%**

<3 años

31,3%

<6 años

35,2%

<10 años

33,5%

✓ **DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICAS DE LA MUESTRA:**

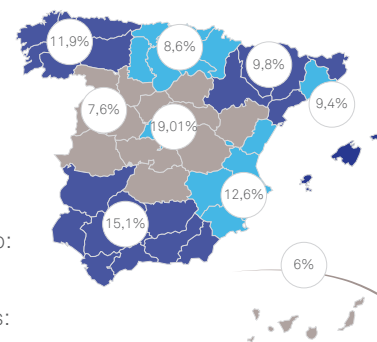
○ Con representatividad estadística

○ Basados en áreas Nielsen

○ Tamaños de los municipios:

• 50.000 - 300.000 hab: **62,4%**

• > 300.000 habitantes: **37,6%**



## 3 PARA CONOCER LA CALIDAD GLOBAL DE LA DIETA y los hábitos de actividad física y sedentarismo de los niños


 **Determinantes socioeconómicos**

 **Control de peso y talla**

Leche de vaca u otras especies



Leches adaptadas<sup>(\*\*)</sup>

 **Tiempo actividades físicas y sedentarias**

 **Tiempo ante pantallas**

Analizando por primera vez el **tipo de leche consumida**, por su especial relevancia en la dieta de la población infantil

## 4 QUE PERMITIRÁ ESTABLECER RECOMENDACIONES de alimentación y actividad física para mejorar la salud de los más pequeños

## 5 COORDINACIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA

Elaborado y coordinado por:



Con el respaldo de:



Artículo sobre diseño y metodología publicado en:



Estudio aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad de Granada y registrado en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov) con el número FF01/2019.

El colaborador financiero, Instituto Puleva de Nutrición (IPN), no ha tenido ningún papel en el diseño del estudio; ni en la recopilación, análisis o interpretación de los datos; ni en la redacción del manuscrito ni en la decisión de publicar los resultados. Los autores declaran no tener conflictos de intereses, con la excepción de Federico Lara, quien es miembro del IPN.

<sup>(\*)</sup> El 52,6% de los niños españoles menores de 10 años viven en municipios con más de 50.000 habitantes

<sup>(\*\*)</sup> Leches cuya composición se trata de adaptar a las necesidades nutricionales de la población infantil (leches de continuación 2, leches de crecimiento 3 y leches enriquecidas o fortificadas)