

## 1

### LA POBLACIÓN INFANTIL ESPAÑOLA INGIERE LIGERAMENTE MÁS GRASA DE LA RECOMENDADA

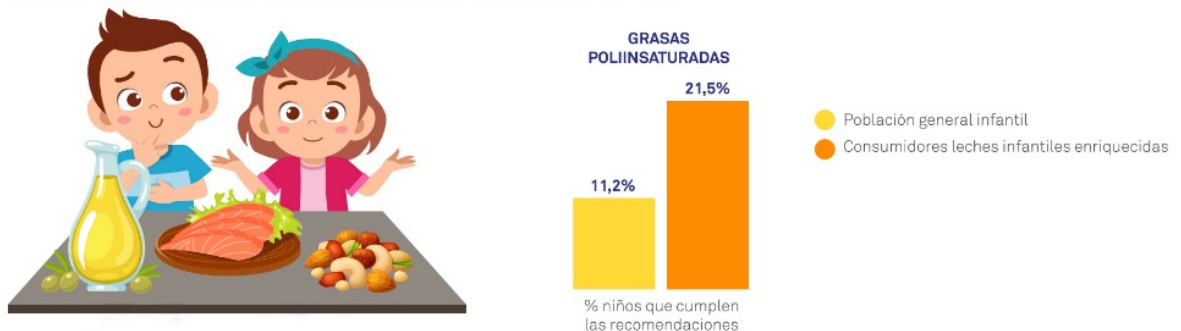
De forma generalizada existe un consumo excesivo de grasas saturadas.



## 2

### LOS NIÑOS QUE CONSUMEN LECHE INFANTIL ENRIQUECIDA ALCANZAN EN MAYOR MEDIDA LAS RECOMENDACIONES DE GRASAS SALUDABLES

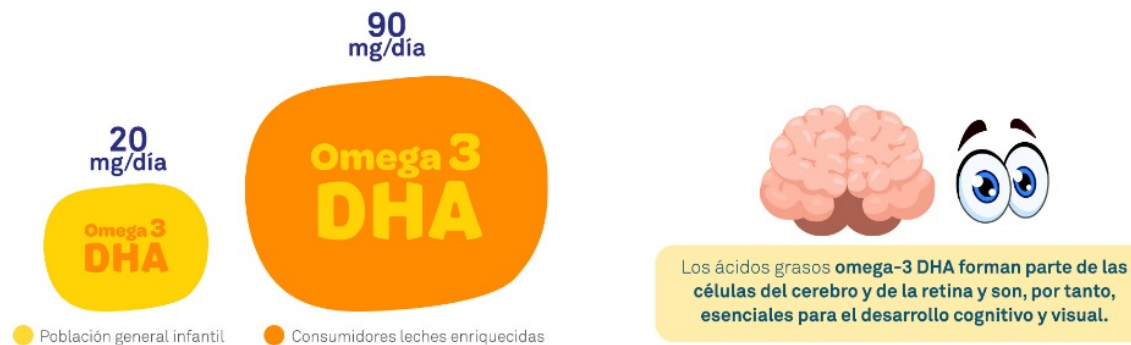
Este grupo presenta una mayor ingesta de grasas monoinsaturadas, presentes en el aceite de oliva; y poliinsaturadas, como el omega-3 DHA presentes en el pescado, consideradas grasas más saludables.



## 3

### LA POBLACIÓN QUE CONSUME LECHE INFANTIL ENRIQUECIDA INGIERE 4,5 VECES MÁS OMEGA-3 DHA QUE LA POBLACIÓN GENERAL INFANTIL

Este hábito contribuye a alcanzar las recomendaciones de la ingesta de omega-3 DHA.



## 4

### LAS LECHE INFANTIL ENRIQUECIDAS PUEDEN SER ÚTILES PARA ALCANZAR UNA INGESTA MÁS EQUILIBRADA Y SALUDABLE DE GRASAS, ESPECIALMENTE DE OMEGA-3DHA